

OUTDOOR

PROGRAM 21



24 - 26 Settembre 2021 Bettona (Pg)
TRAIL RUNNING + MTB + TREKKING + FITNESS

Sweat and Smile! Per un fine settimana il Borgo di Bettona indossa la tuta e si trasforma nella più grande palestra a cielo aperto al mondo con tante attività per tutti.

Con il Patrocinio di



GOLD Sponsor



Strategic Partner



Silver Sponsor



A World of Friends



100x100
OUTDOOR
BETTONA ACTIVE PARK

SALUTI



La mia personale convinzione che un territorio abbia sempre dei talenti da esprimere l'ho trasferito al mio ruolo istituzionale. In qualità di Sindaco ho sostenuto la crescita di questo evento nella ferma convinzione che avrebbe aperto la strada a un modo nuovo di intendere e di vivere il Borgo di Bettona e tutto il comprensorio. L'aver seguito la felice intuizione dell'evento sportivo ci ha permesso di comprendere il potenziale di un patrimonio naturalistico unico in Umbria, il valore sociale e turistico che ne può scaturire. La pratica sportiva sta delineando una nuova e straordinaria identità della nostra comunità: luogo del benessere, della valorizzazione della natura e dell'accoglienza.

LAMBERTO MARCANTONINI **SINDACO DI BETTONA**



Un Evento in forma smagliante, ambasciatore di un corretto e moderno stile di vita, ora più attuale che mai, che combina sport, salute e rispetto per l'ambiente. Siamo riusciti a trasformare Bettona, uno dei Borghi più belli d'Italia, in una grande palestra a cielo aperto. Un mix perfetto di natura, suggestione e gesti sportivi. Il mio sincero benvenuto a tutti coloro che hanno accolto il nostro invito, a vivere di corsa, in bici o camminando, il nostro territorio. Ringrazio, anche a nome di tutto il Team Bettona Mtb, l'Amministrazione, le Aziende e tutti i volontari, che con il loro sostegno ci consentono di organizzare una grande edizione.

LUCA BRUSTENGHI **UMBRIA CROSSING FOUNDER**

24-26 Settembre 2021

PROGRAM 21

Per un fine settimana la più grande palestra naturale al mondo



UMBRIA CROSSING OUTDOOR FESTIVAL

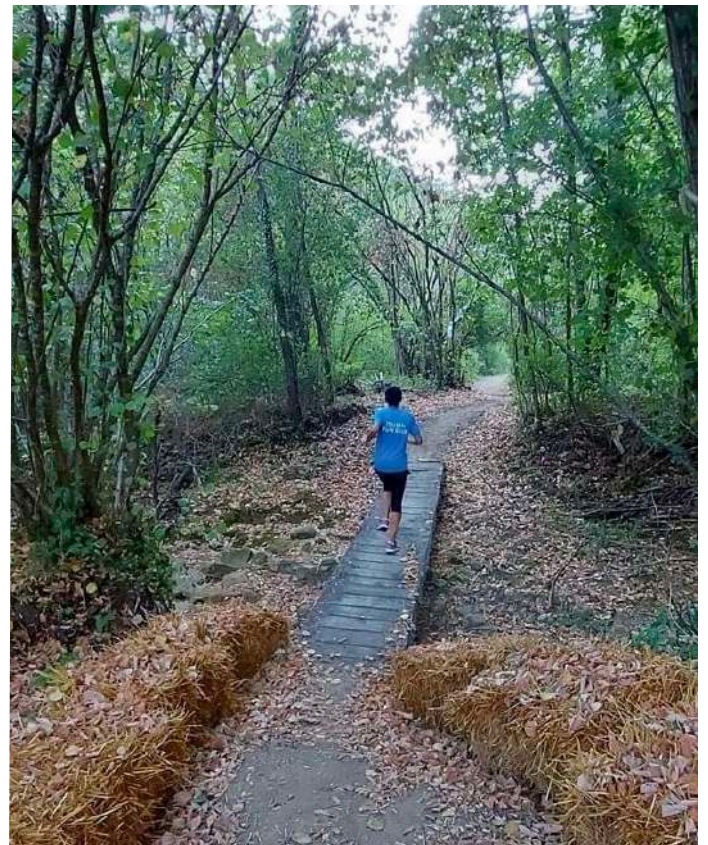
Un grande evento sportivo che combina Trail running, Mountain bike, Trekking e Fitness, per celebrare la naturale attitudine della nostra Regione, con il suo territorio, alla pratica sportiva all'aria aperta. Benvenuti nella terra dell'Eternità. Tante le attività aperte a tutti.

Un fine settimana all'insegna della qualità della vita, per gente attiva, nel pieno rispetto della natura circostante: locations preziose esaltano la pratica sportiva, accessibile a tutti, per un'esperienza completa grazie alle strutture, alle infinite sinergie che regala l'Umbria con il suo magnifico territorio. Dagli Etruschi alla pratica sportiva dei nostri giorni, passando per il Rinascimento. Vogliamo attraverso lo sport comunicare al mondo che la nostra Regione, oltre essere una delle più belle al mondo, con i suoi borghi etruschi, i suoi musei, la sua natura incontaminata e le sue eccellenze enogastronomiche è una fantastica palestra a cielo aperto; una rete infinita di sentieri fra loro collegati, un paradiso per i milioni di appassionati nel mondo di trailrunning, mountain bike e trekking.

Due gli eventi clou, a numero chiuso, dove verranno rispettate tutte le disposizioni in vigore, applicando rigorosamente il protocollo sanitario con le indicazioni del Governo e della Federazione; con segnalazioni specifiche per il distanziamento, transennature, e presidi di protezione personale per gli atleti, il pubblico e lo staff. **Sabato 25 Settembre** va in scena la quarta edizione di **Bettona Crossing**, gara di trail ed ultratrail di 20 e 50 Km, presentata da **Hoka One One**, per uno sviluppo per la quasi totalità lungo sentieri, strade sterrate, single track con panorami che si aprono inaspettati sulla valle Umbra da Perugia a Spoleto, passando per Assisi, Bevagna, Montefalco, Trevi, Spello e Gualdo Cattaneo. I migliori specialisti della corsa in montagna al via, in rappresentanza di tutte le Regioni italiane. Una vera e propria esperienza multi-sensoriale.



SOSTENIBILITA', RISPETTO DELL'AMBIENTE, RESPONSABILITA' SOCIALE: I NOSTRI IDEALI. Ma il Festival merita una visita anche perchè si svolge a Bettona, una dei Borghi più belli d'Italia, nel cuore della nostra Regione.



Domenica 26 invece sarà la gara di mountain bike, **Bettona Etruscan Extreme**, protagonista tra i boschi che circondano il Borgo di Bettona. 25, 50 e 75 Km di adrenalina pura, discese e salite tecniche metteranno a dura prova la resistenza degli atleti impegnati. In collaborazione con la **FCI** e **Bikers Italy**. Al via atleti "elite" in rappresentanza dei più importanti team italiani.

Non solo gare agonistiche ma tante attività per tutti, completeranno il programma del fine settimana: **Trekking**, il **Fitness**, con attività di **Pilates e Streatching**, un area screening per il diabete, organizzata dal **Lions Club Perugia Centenario**, il Pasta Party organizzato dalla **Pro Loco di Bettona**.

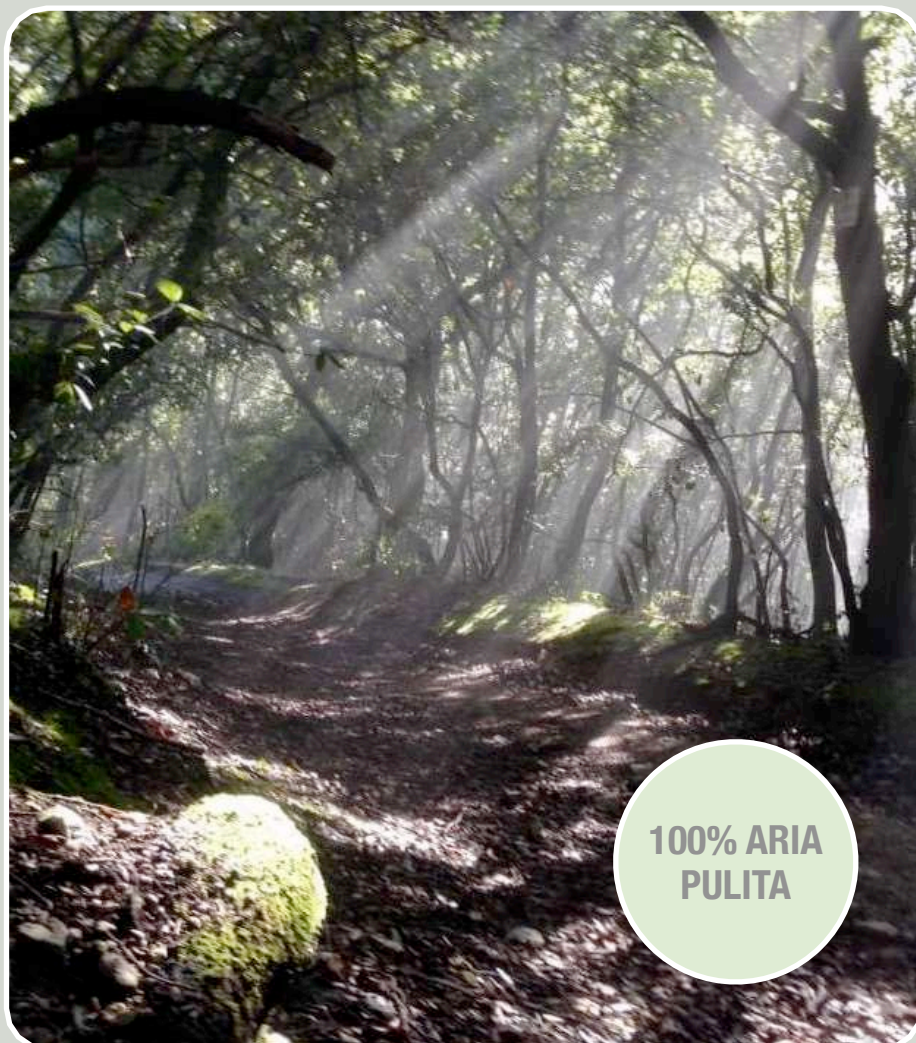
NASCE 100x100 OUTDOOR BETTONA ACTIVE PARK

Obiettivo: valorizzare il territorio attraverso la pratica sportiva ed il turismo ad essa collegato senza soluzione di continuità, utilizzando la suggestione che

ogni stagione riesce a regalarci, attraverso la cura, la manutenzione e la segnalazione di oltre **100 km di sentieri**, capaci di offrire una esperienza dalla suggestione millenaria, che rimarrà per sempre nel cuore, nell'anima e nei muscoli di tutti gli appassionati.

Dalla piazza principale di Bettona, piazza Cavour, 365 giorni di servizi: uscite in autonomia, con guida, **noleggito e-bike**, bike point, officina, trekking, uscite guidate di trail running e volo in mongolfiera. Tutto all'insegna del divertimento e della sicurezza. La nostra risposta ad uno dei momenti storici più delicati e difficili del nostro Paese. Un'idea che parte da un evento sportivo, **Umbria Crossing Outdoor Festival**, ma che si trasforma e si sviluppa appunto, in 365 giorni di attività all'aria aperta. Un asset per le strutture ricettive del luogo, che possono, in prospettiva contare su un turismo nazionale ed internazionale di grande qualità, alla continua ricerca di servizi ed esperienze.

Un modello da replicare.



**100% ARIA
PULITA**

OUTDOOR



PASSIONE E PROFESSIONALITA': UN MIX VINCENTE

Un team di professionisti competente, motivato, coerente ed appassionato, da sempre impegnato nella promozione di un corretto stile di vita. Esperienza, visione ed una rete di relazioni trentennali nel mondo dello sport, dell'imprenditoria e della comunicazione.



BETTONA CROSSING

SABATO 25 SETTEMBRE, 2021

50K BETTONA CROSSING
(1960 D+)

20K SHORTRAIL DEGLI OLIVI
(870 D+)



95% STERRATO E SENTIERI - 100% ARIA PULITA · UMBRIACROSSING.COM

Bettona, Running in the green heart of Umbria

Nel mese di settembre 2020, la nostra splendida Bettona è stata teatro di due importanti iniziative sportive, delle quali siamo orgogliosamente sponsor sin dalla prima edizione. Si tratta della Bettona Crossing, una trail running che si snoda tra ulivi e boschi immersi nel silenzio della natura, e la Bettona Etruscan MTB, la competizione dedicata agli amanti della mountain bike lungo i sentieri e tra le mura "di uno dei borghi più belli d'Italia".

Uno degli uomini che hanno reso possibili questi due appuntamenti è Andrea Marcantonini, grande amante dello sport e fortemente legato al nostro territorio. Tra le varie iniziative legate allo sport locale, Andrea è infatti co-fondatore della squadra ciclistica BettonaMTB, con la quale organizza questi due eventi, alla cui base c'è il desiderio di far riscoprire, attraverso lo sport, i luoghi e le bellezze di un territorio. Un modo alternativo per promuovere le ricchezze della nostra Regione, e uno stile di vita che tutto il mondo ci invidia.

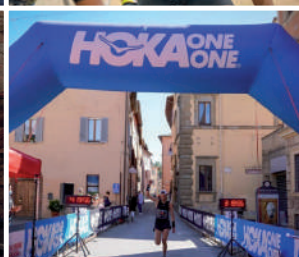
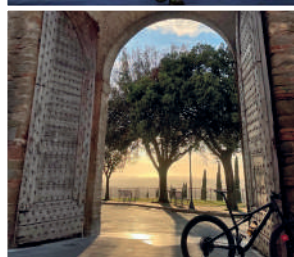
I nostri borghi stanno cambiando e si evolvono all'insegna della modernità, ma non perdono certamente la dimensione umana, vivibile, per certi aspetti slow. La Bettona Crossing e la Etruscan MTB diventano quindi due occasioni per unire al gesto atletico anche il benessere mentale e spirituale che l'Umbria sa offrire.

Anche quest'anno quindi, Bettona ha fatto mostra di sé offrendosi come sfondo di ben 4 competizioni: la 50 e la 20 chilometri di corsa, e la 50 e la 25 chilometri in mountain bike. Ricchissimo anche il programma collaterale, fatto di trekking, discipline olistiche, enogastronomia e iniziative per i giovanissimi. Manifestazioni a tutto tondo, per coinvolgere tutta la famiglia e diffondere la cultura del benessere attraverso lo sport.

L'edizione 2020 è stata inoltre un bel banco di prova per l'organizzazione: alla normale gestione degli atleti in gara si è affiancato anche un articolato protocollo di sicurezza per le normative anti-Covid, per permettere lo svolgimento di gare e programma ospiti in tranquillità.

Nonostante queste criticità, sono stati circa 1.000 gli atleti che si sono iscritti alle competizioni questo anno, di cui un centinaio i professionisti, quasi tutti (circa l'80%) provenienti da fuori regione. Oltre 2.000 visitatori/accompagnatori hanno passeggiato per le vie di Bettona, confermando la buona riuscita anche di questa particolare edizione. La dimostrazione che volere è, davvero, potere.

E quando si hanno obiettivi così ambiziosi ogni problema si trasforma in opportunità.



MCT ITALY SRL
Via Perugia, 105 - Bettona (PG)
www.marcantonini.com





ETRUSCAN EXTREME

GARA MARATHON XCM E POINT TO POINT XCP • MARATHON COMPETITION XCM & POINT TO POINT XCP

26 SETTEMBRE 2021
BETTONA - PG



EXTREME 75.3
75 KM > 3.000 D+
HARD 50.2
50 KM > 2.000 D+



WWW.BETTONAMTB.IT / [FACEBOOK: BETTONAMTB](https://www.facebook.com/BETTONAMTB) / [#ALWAYSBEEXTREME](https://www.instagram.com/BETTONAMTB)

20MOTIVI

Per non mancare ad una edizione straordinaria

1 Perché Bettona è **Umbria**.

2 Perché, in piena coerenza, siamo il cuore verde d'Italia.

3 Per correre nella terra dell'eternità.

4 Per incontrare amici con cui condividere la stessa passione per lo sport e la natura, da tutta Italia e da tutto il mondo: **A World Of Friends**.

5 Per la formula, unica, originale ed interattiva dell'Evento, che si basa sull'incrocio di tanti ambienti sportivi (il **trail running**, la **mountain bike**, il **trekking**, il **pilates**).

6 Per correre nel bello, circondati da millenni di **storia**, immersi in boschi secolari.

7 Per i **percorsi**, un mix formidabile di natura, spiritualità e fatica. E per i sentieri, curatissimi e segnalati alla perfezione. Non ti sentirai mai solo.

8 Per **correre, pedalare** e sentirsi liberi: nel bosco si torna bambini, ci si sporca di fango, si superano guadi ed ostacoli naturali.

9 Per sentirsi a casa in un **Borgo** nato più di 2000 anni fa.

10 Se ti alleni una volta la settimana, se ti alleni tutti i giorni, se non ti alleni ma cerchi la motivazione per iniziare.

11 Per visitare il **Museo** di Bettona.

12 Per attraversare, di corsa ed in mtb, dopo 21km, il borgo di **Collemancio** con le rovine della antica città romana di Urvinum Hortense con grande probabilità la città menzionata da Plinio il Vecchio. Un museo a cielo aperto.

13 Per ritirare il numero ed il pettorale a "Palazzo Ultratrail", a **Santa Caterina**.

14 Per la gentilezza ed il sorriso di tutti i **volontari**.

15 Per la **medaglia** bellissima, consegnata al traguardo, a tutti i "finshers" di Bettona Crossing e Bettona Etruscan Extreme

16 Per sedersi, dopo tanta fatica, a **Piazza Nova**, a due passi dal traguardo, e mirare la vista incantevole di tutta l'Umbria, da **Perugia** a **Spoletto**, fino ai **Monti Sibillini**.

17 Per capire perché qui già 2000 anni fa si parlava di **salute** e **benessere**.

18 Per capire il significato dell'espressione: "a dimensione d'uomo"

19 Per scoprire a due passi, **Assisi** e i luoghi di San Francesco e **Perugia** etrusca.

20 Per la nostra cucina vera, antica, con tante eccellenze. Il **Pasta Party** sarà curato dalla **Pro Loco di Bettona**: esperienza, passione e qualità.



Il Festival dell'Outdoor e Bettona: The Perfect Match!

Il Festival è in forma smagliante e si appresta a vivere una edizione straordinaria grazie anche al bellissimo rapporto stabilito con il Borgo umbro.

DAL BELVEDERE ETRUSCO ALLA SCOPERTA DELL'UMBRIA

Dalle pendici di uno dei Borghi più belli d'Italia si aprono sentieri, attraverso i quali scoprirete una natura straordinaria, storia, arte e sapori unici.

From the slants of one of the most beautiful Villages in Italy some pathways open, through which you will discover an astonishing nature, history, art and unique flavours.

100x100
OUTDOOR
BETTONA ACTIVE PARK



TI STIAMO ASPETTANDO

Il **BIKE PARK** parte dalla splendida piazza di Bettona. Punto di partenza e arrivo per le uscite in autonomia o con guida. Su richiesta consegna ebike presso strutture ricettive.

BIKE PARK starts from Bettona superb Main Square. It's the point of departure and arrival both for free and for guided tours. Bike delivery service to the accommodations on demand.

ETÀ MINIMA
12 ANNI

MINIMUM AGE
12 ANNI

EBIKE
CANNONDALE
MOTERRA 3
BOSCH 625 W



E BIKE S-M-L



E BIKE KIDS
su prenotazione
on demand

INFO

PiazzaCavour 15 06084 - Bettona (PG) - Italy
Info 3663285900 www.100x100outdoor.com
Fb Bettona Outdoor
IG bettonaoutdoor

PARTNERS



BETTONA
CROSSING

FITNESS

Le lezioni sono gratuite,
aperte a tutti.

Sabato 25

8:15 / 8:45 (50K Warm Up)
9:15 / 9:45 (20K Warm Up)
13:00 / 14:00 (Pilates/Streatching)

Domenica 26

9:00 / 10:00 (Pilates/Streatching)
14:00 / 15:00 (Pilates/Streatching)

Chiostro di San Crispolto, nel
cuore di Bettona



SCREENING DIABETE GRATUITO PER TUTTI

In collaborazione con LIONS
CLUB PERUGIA Centenario,
nel cuore del borgo, screening
gratuiti per tutti.

Bettona, Piazza Cavour

ORARIO

Sabato 25

11:00 - 15:00

Domenica 26

10:00 - 14:00



Vacanza attiva, salute ed una community che si riconosce in un corretto stile di vita

Questo Evento si pone l'obiettivo di contribuire a rendere l'opinione pubblica consapevole dei vantaggi di uno stile di vita sano, attivo, consapevole, sostenibile, a beneficio anche, dell'intera comunità. È infatti dimostrato che, una regolare attività fisica, anche di intensità moderata, contribuisce a migliorare la qualità della nostra vita. Muoversi tutti i giorni ha benefici significativi sulla salute complessiva, fisica e psichica, della persona. L'esercizio, unitamente ad una alimentazione corretta, aiutano a tenere sotto controllo il peso e influisce positivamente sul benessere psicologico, contenendo lo stress, aumentando i livelli di autostima e

aiutando a sviluppare rapporti sociali. Altro obiettivo è la promozione di un territorio che, oltre agli

incommensurabili tesori della natura, della storia e dell'arte, che tutto il mondo conosce e ci invidia, offre ai milioni di appassionati che hanno inserito la pratica sportiva nel loro quotidiano stile di vita, anche l'opportunità, di coltivare, in vacanza, la loro passione.

A WORLD OF FRIENDS: una rete di relazioni strategiche ed un ufficio stampa professionale e coerente, consentiranno al progetto un ritorno mediatico nazionale ed internazionale di grande qualità.



MOMENTI CLOU	SABATO 25	DOMENICA 26	SAB 25/ DOM 26	SAB 25/ DOM 26
	Ore 9:00 Partenza in Piazza Cavour di Bettona Crossing 50K. Ore 10:00 Partenza della 20K	Ore 9:00 Partenza in Piazza Cavour di Bettona Etruscan MTB Extreme (75/50/25K)	Ore 13:00 Apertura PASTA PARTY Organizzazione Pro Loco di Bettona Campi Sportivi di Bettona.	TREKKING Sabato 25 ore 10:00 Domenica 26 ore 10:00 FITNESS Sabato 25 ore 13:00 Domenica 26 ore 9:00 e 14:00 Chiostro San Crispolto, Bettona

CAMMINA CON NOI

7Km

Sabato 25 Settembre
ore 10.00

Tempo di percorrenza: 3 ore
Dislivello: 250 mt

Percorso ad anello
Luogo di partenza e di arrivo:
Chiostro di San Crispolto
Topic: Natura
Prezzo € 10

12Km

Domenica 26 Settembre
ore 10.00

Tempo di percorrenza: 4 ore
Dislivello: 350 mt

Percorso ad anello
Luogo di partenza e di arrivo:
Chiostro di San Crispolto
Topic: Natura
Prezzo € 10

Trekking
— nei luoghi
della natura
e del silenzio.

Organizzazione ed info:
I TUOI CAMMINI
tel +39 3356468058
www.ituoicammini.com



Percorrere sentieri
con passo lento e attento,
rispettando i propri tempi.
Scoprire itinerari unici,
vere esperienze nella natura.

www.ituoicammini.com
www.ituoicammini.com



PASTA PARTY

Organizzazione
Pro Loco Bettona

Qualità ed esperienza per
una suggestiva esperienza
gastronomica.

Pert tutti i partecipanti a
Bettona Crossing e Bettona
Etruscan MTB, il Pasta
Party è incluso nel
pacchetto di
partecipazione.
Per tutti gli altri il costo è
di 13 euro.

Sabato 25 Settembre
13.00 - 19.00

Domenica 26 Settembre
13.00 - 17.00

Presso Campi Sportivi di
Bettona.

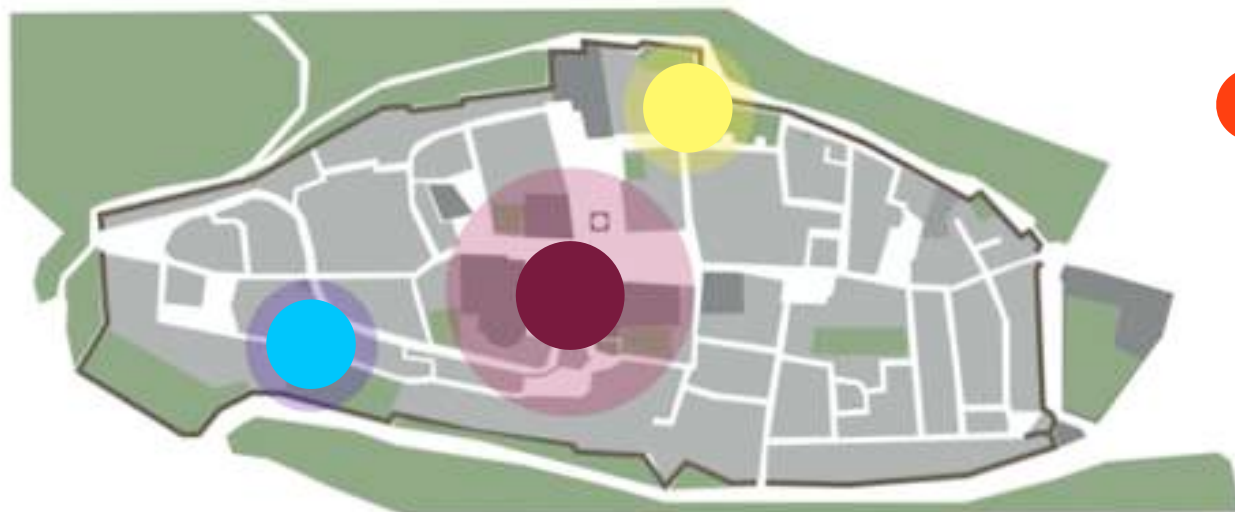
Special Thanks to



BENVENUTI A BETTONA

FOLIGNO
BASTIA
PASSAGGIO di BETTONA

P



ROMA
FIRENZE
PERUGIA
TORGIANO

P

PARCHEGGI

START/FINISH LINE

Bettona Crossing / Bettona Etruscan Extreme
Piazza Cavour

RITIRO PETTORALI / NUMERI

Bettona Crossing / Bettona Etruscan Extreme
Complesso Santa Caterina

Area PILATES, partenza ed arrivo TREKKING

Chiostro di San Crispolto / Piazza Nova

PASTA PARTY (Campi sportivi)

Alune informazioni utili

1- PER PARTECIPARE A
BETTONA CROSSING E
BETTONA ETRUSCAN
EXTREME E' RICHiesto
IL GREEN PASS.

2- SEGUI I COLORI

Bettona Crossing

Frecce **ROSSE** 50K

Frecce **GIALLE** 20K

Bettona Mtb Extreme

Frecce **BIANCHE** 75K

Frecce **ROSSE** 50K

Frecce **GIALLE** 25K

Bandinella azzurra per
tutti i percorsi

IL FESTIVAL E' ON LINE!!

L'Evento sarà online anche con video, foto, notizie, curiosità,
programmi e interviste.

Per far parte della nostra grande community vai su
www.umbriacrossing.com www.bettonamtb.it

Pagine FB/Instagram

Umbria Crossing / Bettona Mtb

3- NUMERI DI EMERGENZA

339-6716014

366-3285900

Saci Professional

GLI STRUMENTI DEL PULITO PER LA TUA IMPRESA



APPARECCHIATURE E DOSATORI



Vendita e noleggio a breve e lungo termine di macchinari per le pulizie e trattamenti, corredati di servizio di assistenza e formazione.

DETERGENTI INDUSTRIALI



DETERGENTI E DISINFETTANTI

La nostra ampia gamma di prodotti è in grado di soddisfare le esigenze dei diversi settori e ambienti che richiedono un'accurata igiene e sanificazione e di ottimizzare il lavoro degli addetti alle pulizie.



ARTICOLI MONOUSO



saci
P R O F E S S I O N A L

SACI PROFESSIONAL S.R.L.

Via Cristoforo Cecci, snc - Santa Maria degli Angeli (Assisi) - 075 8044475 - Fax 075 8048266

www.saciprofessional.com - info@saciprofessional.com

SEGUICI SU:   

Impegno, costanza, volontà di raggiungere gli obiettivi e lavoro di squadra, sono caratteristiche che NTS Project mette in campo tutti i giorni per soddisfare le esigenze dei propri clienti; queste caratteristiche sono le stesse di chi fa sport con passione così come le persone che lavorano in NTS Project fanno con passione il proprio lavoro.

Per tutte queste affinità NTS Project da diversi anni supporta e sostiene lo sport con sponsorizzazioni in varie categorie e discipline.

E.R.P.



NTS Project realizza Sistemi Informativi Aziendali, configurati e personalizzati in base ai requisiti da soddisfare, integrandoli con gli strumenti applicativi più diffusi o sviluppando specifici programmi per una corretta gestione aziendale.



NTS Project è in grado di realizzare sistemi informativi aziendali per l'area produzione, commerciale, logistica, finanza, amministrazione ed ha acquisito competenze analitiche e funzionali per l'implementazione di sistemi di controllo di gestione.

Archiviazione Digitale



Applicazione per la digitalizzazione dei documenti aziendali che può essere integrata con qualsiasi software gestionale oppure funzionare "stand alone"; grazie ad un'elevata modularità, è possibile configurarla in base alle proprie necessità: work-flow documentale, archiviazione e-mail, fatturazione elettronica e conservazione sostitutiva a norma di legge, privacy e GDPR, archiviazione massiva documenti con barcode e console N.S.O. (Nodo Smistamento Ordini).

Business Intelligence



Applicazione web che può essere integrata con qualsiasi software gestionale o fonte dati per il supporto decisionale tramite analisi delle informazioni provenienti dall'area vendite, acquisti, produzione e AFC (amministrazione, finanza e controllo di gestione).

E-Business



Applicazione web per il commercio elettronico B2B (business to business), cioè orientato ai rapporti commerciali on-line, con gestione catalogo, clienti, offerte, ordini (anche di ricambi tramite disegni), documenti e statistiche.